



# ถอดบทเรียนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กรมสุขภาพจิต

# ความเป็นมา

แผนส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ  
ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570)

แผนปฏิบัติราชการด้านการส่งเสริม  
คุณธรรมจริยธรรม กระทรวงสาธารณสุข  
ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570)

เกณฑ์ประเมินองค์กรคุณธรรม  
กรมการศาสนา

# กรอบคุณธรรม 5 ประการ

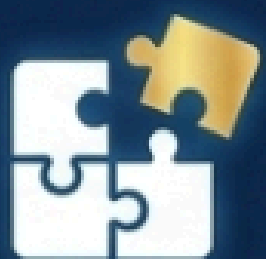


# การขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม กองยุทธศาสตร์และแผนงาน เป้าหมายการพัฒนาองค์กรคุณธรรม “คุณธรรม คุณทำได้”

## ปัญหาที่อยากแก้



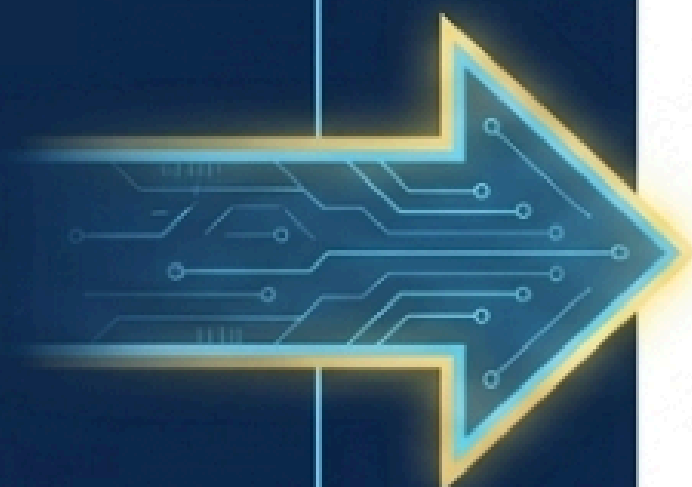
การมีวินัยในการปฏิบัติงาน  
และตรงต่อเวลา



การทำงานเป็นทีม



การมีวินัยในการออม  
“ธนาคาร กยพ. พอเพียง”



## ความดีที่อยากทำ



การมีจิตอาสา  
และบำเพ็ญประโยชน์  
เพื่อส่วนรวม



การมีคุณธรรม จริยธรรม  
“Family Mind”



สืบสานวัฒนธรรมไทย

# ปฏิกิริยาคุณธรรม (Do & Don't) - คุณธรรม คุณทำได้

## ✓ DO (สิ่งที่ควรทำ)



“มุ่งมั่นการมีจิตอาสา บำเพ็ญประโยชน์เพื่อส่วนรวม  
สร้างสังคมแห่งการแบ่งปัน”

**มีจิตอาสา:** ร่วมบำเพ็ญประโยชน์  
เพื่อส่วนรวมด้วยความเต็มใจ



**แบ่งปัน เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่:**  
แก่เพื่อร่วมงาน องค์กร และสังคม  
(แบ่งกัน ปันสุข)



**บริจาค:**  
สิ่งของเพื่อสาธารณประโยชน์



## ✗ DON'T (สิ่งที่ไม่ควรทำ)

**เพิกเฉยต่อส่วนรวม:**  
ขาดจิตอาสา เพิกเฉยต่อส่วนรวม



**เห็นแก่ตัว:**  
ขาดความเอื้อเฟื้อ มุ่งเพียง  
เพื่อตนเอง



**ไม่สนสาธารณะ:**  
เพิกเฉยงานกุศล ไม่สนสาธารณะ



# วัตถุประสงค์หลักการขับเคลื่อน สู่การเป็น “องค์กรคุณธรรมต้นแบบ” ของกองยุทธศาสตร์และแผนงาน



## ยกระดับคุณธรรม และความโปร่งใส

- ปลุกฝังค่านิยมด้านคุณธรรม  
และความโปร่งใสในการทำงาน



## เสริมสร้างวัฒนธรรม องค์กรเชิงบวก

- สร้างสภาพแวดล้อมการทำงาน  
ที่ดี สนับสนุนการทำงานเป็นทีม



## ขับเคลื่อนองค์กรสู่ความยั่งยืน

- บูรณาการหลักคุณธรรมกับภารกิจ  
เพื่อการพัฒนาองค์กร  
อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน



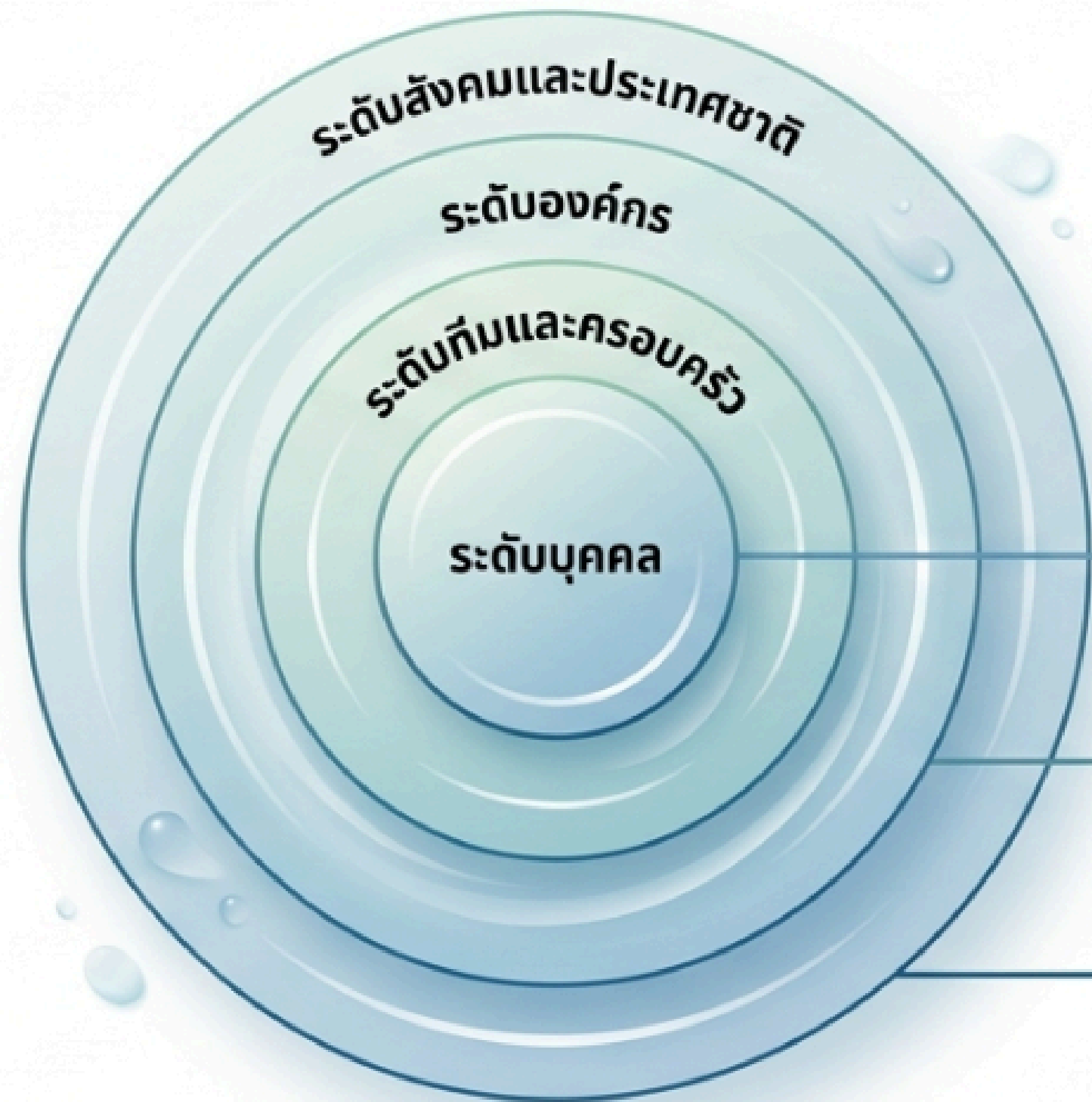
ภายใต้แผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมฯ

# แนวทางการดำเนินงาน เพื่อเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

กลยุทธ์และแผนงาน



# 5 คุณธรรมเป้าหมาย กับกลยุทธ์ "วงคลื่นแห่งการเปลี่ยนแปลง"



**ระดับบุคคล**  
- ปลูกฝังวินัยและพฤติกรรม

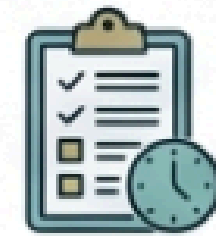
**ระดับทีมและครอบครัว**  
- สร้างความผูกพัน

**ระดับองค์กร**  
- วัฒนธรรมแห่งการแบ่งปัน

**ระดับสังคมและประเทศชาติ**  
- บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสาธารณะ



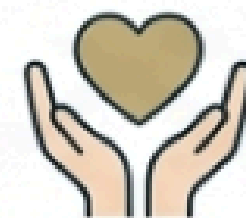
พอเพียง



วินัย



สุจริต



จิตอาสา



กตัญญู

# กลไกการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม

## The Policies >>>

ประกาศเจตนารมณ์อย่างเป็นทางการ:

องค์กรคุณธรรม  
ต้นแบบ

No Gift Policy

ต่อต้านการทุจริต

ป้องกันการ  
คุกคามทางเพศ

## The Success Formula



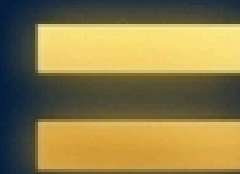
ผู้บริหาร



บุคลากร



การมีส่วนร่วม



องค์กรคุณธรรม  
ต้นแบบ

# ประกาศเจตนารมณ์:

เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2569

# องค์กรคุณธรรมต้นแบบ



“คุณธรรมนำพัฒนา”  
ภายใต้ “คุณธรรมพอเพียง”

ปัญหาที่อยากแก้  
และความดีที่อยากทำ

ปฏิญญาคุณธรรม  
Do (สิ่งที่ควรทำ) Don't (สิ่งที่ไม่ควรทำ)

# ประกาศเจตนาารมณ: No Gift Policy

เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2569

งดรับของขวัญและของกำนัลทุกชนิด  
จากการปฏิบัติหน้าที่

ป้องกันความขัดแย้งทางผลประโยชน์  
(Conflict of Interest)

สร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ซื่อสัตย์  
โปร่งใส และตรวจสอบได้




ประกาศเจตนาารมณ

นโยบายไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ข้าพเจ้า นางสาวอลิสรา อุดมวีระเกษม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน ขอประกาศนโยบายไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy) และขอประกาศเจตนาารมณของผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และบุคลากรกรมสุขภาพจิตทุกคนว่า กองยุทธศาสตร์และแผนงาน เป็นหน่วยงานที่ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และบุคลากรทุกคน ไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy) ทั้งก่อน ขณะ และหลังการปฏิบัติหน้าที่ และการรับนั้นจะส่งผลให้เกิดการทุจริตและประพฤติมิชอบทั้งในปัจจุบันและอนาคต โดยร่วมกันสร้างวัฒนธรรมสุจริตให้เกิดขึ้นในองค์กร ปกป้องและปลูกจิตสำนึก สร้างทัศนคติ ค่านิยมที่ดีในการปฏิบัติหน้าที่ ไม่สามารถคิดแยกแยะระหว่างประโยชน์ส่วนตน และผลประโยชน์ส่วนรวมออกจากกันได้อย่างเด็ดขาด และมีฐานความคิดที่คิดถึงประโยชน์ส่วนรวมของประชาชนมากกว่าประโยชน์ส่วนตน มีจิตสาธารณะ ปฏิบัติหน้าที่ราชการอย่างถูกต้อง โปร่งใส เป็นธรรม และไม่เลือกปฏิบัติ ไม่กระทำการอันเป็นการขัดกันระหว่างประโยชน์ส่วนบุคคลกับประโยชน์ส่วนรวม ไม่รับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดอันอาจคำนวณเป็นเงินได้จากผู้ใด นอกเหนือจากทรัพย์สินหรือประโยชน์อันควรได้ตามกฎหมาย กฎ หรือข้อบังคับที่ออกโดยอาศัยอำนาจตามบทบัญญัติแห่งกฎหมาย เว้นแต่เป็นการรับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดโดยธรรมจรรยา ตามหลักเกณฑ์และจำนวนที่คณะกรรมการ ป.ป.ช. กำหนด รวมถึงการปฏิบัติตนตามมาตรฐานทางจริยธรรมของเจ้าหน้าที่ของรัฐ จรรยาบรรณกรมสุขภาพจิต และแนวทางปฏิบัติการให้หรือรับของขวัญหรือประโยชน์อื่นใด ของเจ้าหน้าที่ของรัฐทุกตำแหน่งและทุกระดับของกองยุทธศาสตร์และแผนงาน ตลอดจนกฎหมาย ระเบียบ และมติคณะรัฐมนตรีที่เกี่ยวข้อง อย่างเคร่งครัด เพื่อให้บรรลุตามเป้าหมาย "กระทรวงสาธารณสุขปลอดจากการทุจริตและประพฤติมิชอบ" นำสู่ "กองยุทธศาสตร์และแผนงาน โสภณารมณร่วมต้านทุจริต" (Together Against Corruption : TAC)

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

  
(นางสาวอลิสรา อุดมวีระเกษม)  
ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน



Declaration of Intent  
No Gift Policy  
Fiscal Year 2026

I, Ms. Alisa Udomweerakasem, Director of Mental Health Strategy and Planning Division, hereby declare a No-Gift Policy and affirm the commitment of all executives, officials, and personnel of the Strategy and Planning Division that the Strategy and Planning Division is an agency whose executives, officials, and personnel shall not accept any form of gifts or gratuities arising from the performance of their duties—whether before, during, or after carrying out their official responsibilities that may encourage corruption and misconduct both in the present and in the future. We will join forces in fostering an organizational culture grounded in honesty, integrity, and transparency, and in promoting positive attitudes and values in the performance of public duties with the ability to clearly distinguish between public and personal interests, consistently placing public interest above personal interest. We will cultivate public spirit, perform our duties with fairness and without discrimination, and refrain from any actions that may create a conflict of interest between public and personal interests. We also commit to not accepting any asset or benefit, whether directly or indirectly, that may be converted into financial value beyond what is legitimately permitted under the laws, rules, or regulations issued under legal authority, except for gifts or benefits expressly allowed for ethical reasons, in accordance with the criteria and quantity determined by the National Anti-Corruption Commission. We will strictly adhere to the ethical standards of government officials, the Department of Mental Health's Code of Conduct, and the Department's guidelines on the giving or receiving of gifts or benefits for officials at all positions and levels, including all relevant laws, regulations, and Cabinet resolutions to achieve the goals of "Zero Corruption and Wrongful Conducts SPD-DMH" and "SPD-DMH Together Against Corruption."

Issued on 26 December 2025

  
(Ms. Alisa Udomweerakasem)  
Director of Mental Health Strategy and Planning Division

# ประกาศเจตนารมณ์: ร่วมกันต่อต้านการทุจริต

เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2569



ประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต  
"กองยุทธศาสตร์และแผนงาน โสธาคธ ร่วมต้านทุจริต (SPD-DMH Together Against Corruption)"  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ข้าพเจ้า นางสาวอลิสา อุดมวีระเกษม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน ขอประกาศและแสดงเจตนารมณ์ว่า จะทำหน้าที่นำบุคลากรกองยุทธศาสตร์และแผนงาน ให้ยึดมั่นในสถาบันหลักของประเทศไทย ได้แก่ ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ด้วยการแสดงออกถึงความภูมิใจในชาติ จะเป็นคนดีมีคุณธรรม ประพฤติปฏิบัติตนในสิ่งมาอาชีพด้วยความซื่อสัตย์สุจริตเป็นหลักสำคัญมั่นคง ดำรงตนอยู่ด้วยความมีเกียรติและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ มีจิตสำนึกต่อการปฏิบัติหน้าที่ รับผิดชอบหน้าที่และต้องสั่งสมอย่างเต็มกำลังความสามารถ อย่างถูกต้อง โปร่งใส เป็นธรรม และไม่เลือกปฏิบัติ ยึดความยุติธรรม กล่าวคือสิ่งใดและยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้องชอบธรรม มีความซื่อสัตย์ซื่อใจและมีความละเอียดรอบคอบการทุจริต ไม่กระทำการโกงฉ้อโกง ไม่เพิกเฉยและไม่อดทนต่อการทุจริตทุกรูปแบบ คิดถึงประโยชน์ส่วนรวมของประชาชนมากกว่าประโยชน์ส่วนตัว มีจิตสาธารณะ ไม่ใช้ตำแหน่งหน้าที่และไม่มียอมให้ผู้อื่นอาศัยตำแหน่งหน้าที่หาประโยชน์ความทุกข์ยากของประชาชน ปฏิบัติหน้าที่ราชการตามคำนิยามในการบริหารงานของกรมสุขภาพจิต ได้แก่ ซื่อสัตย์ สามัคคี มีความรับผิดชอบ ตรงต่อสัตย์ โปร่งใส มุ่งมั่นในผลสัมฤทธิ์ของงาน กล่าวหาญทำในสิ่งที่ถูกต้อง รวมถึงการปฏิบัติตนตามมาตรฐานทางจริยธรรมของเจ้าหน้าที่ของรัฐ และจรรยาบรรณกรมสุขภาพจิต ดำรงตนเป็นแบบอย่างที่ดีและรักษาภาพลักษณ์ของราชการเพื่อให้องค์ยุทธศาสตร์และแผนงาน เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน สร้างสังคมกองยุทธศาสตร์และแผนงานที่ปลอดจากการทุจริตและประพฤติมิชอบ นำสู่ "กองยุทธศาสตร์และแผนงาน โสธาคธ ร่วมต้านทุจริต" (Together Against Corruption : TAC)

และขอถวายสัตยาธิษฐานว่า จะประพฤติปฏิบัติตนตามรอยพระยุคลบาท สืบสานพระราชปณิธาน รักษา ค้ำจุน ศาสตร์ของพระราชาผู้ทรงธรรม ดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยความเพียรอันบริสุทธิ์ อันเนื่องจางสุจริตชน เพื่อเจริญและนำพาประเทศไทยให้รุ่งเรืองวัฒนาถาวรสืบไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นางสาวอลิสา อุดมวีระเกษม)  
ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน



Anti-Corruption Declaration of Intent  
"SPD-DMH Together Against Corruption"  
Fiscal Year 2026

I, Ms. Alisa Udomweerakasem, Director of Mental Health Strategy and Planning Division, in the capacity of the Chief Executive Officer of the Strategy and Planning Division, hereby declare and affirm my intention to lead the personnel of the Strategy and Planning Division in remaining steadfast in upholding the three institutional pillars of Thailand—namely, the Nation, Religion, and Monarchy—as well as the democratic system of government with His Majesty the King as Head of State. This commitment shall be demonstrated through the cultivation of pride in our country; conducting ourselves with moral integrity; living with honesty and righteousness; upholding the value of human dignity; and performing our duties with conscientiousness, responsibility, integrity, transparency, fairness, and without discrimination. We shall adhere to justice, show the courage to make the right decisions, exercise self-restraint, and be ashamed of and firmly reject all forms of corruption. We shall refrain from committing or tolerating fraudulent acts, place the public interest above personal interest, foster public spirit and public-mindedness, and refrain from using—or allowing others to use—our positions or authority for personal gain. We shall carry out our official responsibilities in full compliance with the Strategy and Planning Division's administrative values: honesty, unity, responsibility, accountability, transparency, achievement in work, courage to do what is right, adherence to the ethical standards of government officials, and strict observance of the Department of Mental Health's Code of Conduct. We shall serve as role models, uphold the Department's good image, and strengthen a sustainable culture of morality, free from corruption and misconduct, under the principle of "SPD-DMH Together Against Corruption."

I hereby pledge to humbly follow in the royal footsteps by upholding and advancing the wisdom bestowed by our righteous King, conducting myself in accordance with the Sufficiency Economy Philosophy with utmost diligence, and standing firmly alongside honest individuals to preserve the enduring stability and prosperity of the Kingdom of Thailand.

Issued on 26 December 2025

(Ms. Alisa Udomweerakasem)

## ขับเคลื่อนแคมเปญ "DMHClean Together Against Corruption"

## ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต และโปร่งใส

## ส่งเสริมค่านิยมต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบทุกรูปแบบ

# ประกาศเจตนารมณ์: ป้องกันการคุกคามทางเพศ

เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2569



ประกาศเจตนารมณ์


การป้องกันและแก้ไขปัญหาการแสวงหาประโยชน์ทางเพศ การล่วงละเมิด และคุกคามทางเพศในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ข้าพเจ้า นางสาวอลิสา อุดมวีระเกษม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข เจ้าหน้าที่บริหาร และบุคลากรทุกคนของกองยุทธศาสตร์และแผนงาน มีเจตนารมณ์ร่วมกันที่จะส่งเสริมความเท่าเทียมกันระหว่างบุคคล และสร้างองค์กรที่ปราศจากการแสวงหาประโยชน์ทางเพศ การล่วงละเมิด และการคุกคามทางเพศในการทำงาน ด้วยการปฏิบัติต่อกันอย่างให้เกียรติและเคารพซึ่งกันและกัน ไม่กระทำการใดที่เป็นการแสวงหาประโยชน์ทางเพศ การล่วงละเมิด และการคุกคามทางเพศต่อผู้บังคับบัญชา ผู้ใต้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงาน ลูกจ้าง และบุคคลที่เกี่ยวข้องในการติดต่อประสานงานหรือดำเนินงานร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข

ดังนั้น เพื่อให้บรรลุเจตนารมณ์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการแสวงหาประโยชน์ทางเพศ การล่วงละเมิด และการคุกคามทางเพศในการทำงานดังกล่าว กรมสุขภาพจิต จะดำเนินการ ดังนี้

1. บริหารงานและปฏิบัติงานบนหลักแห่งความเสมอภาค ให้เกียรติซึ่งกันและกัน เคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ โดยคำนึงถึงความเท่าเทียมระหว่างเพศ เหล่ากำเนิด ศาสนา ส่งเสริมความเสมอภาคหญิงชาย ไม่กระทำการอันเป็นการเลือกปฏิบัติโดยไม่เป็นธรรมต่อบุคคลด้วยเหตุความแตกต่างในเรื่องของเพศ และไม่กระทำการใดที่เป็นการแสวงหาประโยชน์ทางเพศ การล่วงละเมิด และการคุกคามทางเพศในการทำงาน
2. สร้างวัฒนธรรมองค์กร และปลูกฝังค่านิยมให้แก่คณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข เจ้าหน้าที่บริหาร และบุคลากรทุกคนของกองยุทธศาสตร์และแผนงาน ให้ปฏิบัติต่อกันโดยให้เกียรติซึ่งกันและกัน และเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์
3. สร้างสภาพแวดล้อมและบรรยากาศที่ดีภายในองค์กร และส่งเสริมความปลอดภัย ไม่ให้ถูกแสวงหาประโยชน์ทางเพศ การล่วงละเมิด และการคุกคามทางเพศในการทำงานให้แก่คณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข เจ้าหน้าที่บริหาร และบุคลากรทุกคน และบุคคลที่เกี่ยวข้องหรือดำเนินงานร่วมกับกองยุทธศาสตร์และแผนงาน
4. สร้างกลไกและกระบวนการในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการแสวงหาประโยชน์ทางเพศ การล่วงละเมิด และการคุกคามทางเพศในการทำงานเพื่อมิให้มีการแสวงหาประโยชน์ทางเพศ การล่วงละเมิด และการคุกคามทางเพศในการทำงาน

ประกาศ ณ วันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

  
(นางสาวอลิสา อุดมวีระเกษม)  
ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน



Declaration of Intent

To Prevent and Address Sexual Exploitation, Sexual Abuse and Sexual Harassment in the Workplace, Fiscal Year 2026

I, Ms. Alisa Udomweerakasm, Director of Mental Health Strategy and Planning Division, together with all administrators, government officials, government employees, permanent workers, sub-contracted service providers, and personnel of Strategy and Planning Division hereby express our joint intention to promote equality and to build an organization free from sexual exploitation, sexual abuse and sexual harassment in the workplace. We pledge to treat one another with honor and respect and to refrain from any acts of sexual exploitation, sexual abuse, and sexual harassment towards superiors, subordinates, colleagues, workers and all individuals who come into contact, collaborate, or work with the Strategy and Planning Division.

To fulfill this Declaration of Intent to Prevent and Address Sexual Exploitation, Sexual Abuse, and Sexual Harassment in the Workplace, the Strategy and Planning Division will implement the following measures:

1. Administer and perform all duties based on principles of equality, mutual respect, and respect human dignity, with full consideration of difference in gender, origin, and religion. The Ministry will promote gender equality, refrain from discriminatory practices and strictly prohibit any act of sexual exploitation, sexual abuse, or sexual harassment in the workplace.
2. Cultivate an organizational culture and values that uphold honor, dignity, and respect all, among administrators, government officials, government employees, permanent workers, sub-contracted service providers, and all personnel of the Strategy and Planning Division.
3. Establish a positive and safe working environment that protects all administrators, government officials, government employees, permanent workers, sub-contracted service providers, personnel, and all persons who come into contact, collaborate, or work with the Strategy and Planning Division from sexual exploitation, sexual abuse, and sexual harassment.
4. Develop mechanisms and procedures for the prevention and addressing sexual exploitation, sexual abuse, and sexual harassment in the workplace.

Issued on 26 December 2025.

Alisa U.

## ป้องกันและแก้ไขปัญหาการแสวงหาประโยชน์ทางเพศ

## ต่อต้านการล่วงละเมิดและการคุกคามทางเพศในที่ทำงาน

## มุ่งสร้างความเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์อย่างเท่าเทียม

# ระดับบุคคล: การสร้างวินัยทางการเงินที่มั่นคง



พอเพียง



วินัย



สุจริต



จิตอาสา



กตัญญู

## กิจกรรม "ธนาคาร กยพ. พอเพียง"

ลดความกังวลทางการเงิน  
เพิ่มเสถียรภาพ และสร้าง  
องค์กรแห่งความสุข  
โดยส่งเสริมการออม  
ประจำทุกเดือน  
(พ.ย. 2568 – พ.ค. 2569)

# 108,550 บาท



## ยอดเงินฝากสะสมรวมของบุคลากร

โดยเงินสำรอง  
26 มี.ค. 60.09004 ส

K+



บ.ศ. สีงคา ต  
จ.กรีนไทย  
กาอ-อ 09028 อ



บ.ศ. สุริยา ตักอ่าม  
จ.กรีนไทย  
กาอ-อ 1,600.0

ชื่อบุคลากร	เงินเดือน	เงินออม	เงินฝาก	เงินออม	เงินฝาก	เงินออม	เงินฝาก
1. นายสมชาย ใจดี	500	500	500	500	500	500	500
2. นางสาวใจดีใจดี	500	500	500	500	500	500	500
3. นายใจดีใจดี	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
4. นางสาวใจดีใจดี	500	500	500	500	500	500	500
5. นายใจดีใจดี	500	500	500	500	500	500	500
6. นางสาวใจดีใจดี	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
7. นายใจดีใจดี	500	500	500	500	500	500	500
8. นางสาวใจดีใจดี	500	500	500	500	500	500	500
รวมบุคลากร (Total)	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000

## ปัจจัยสำเร็จ:

ผู้บริหารเป็นแบบอย่าง +  
ระบบติดตามผลโปร่งใสชัดเจน

## ก้าวต่อไป:

พัฒนารูปแบบการออมให้เหมาะกับ  
แต่ละกลุ่มเป้าหมาย



# ระดับบุคคล: ปรับพฤติกรรมเพื่อความยั่งยืน

วินัย

พอเพียง

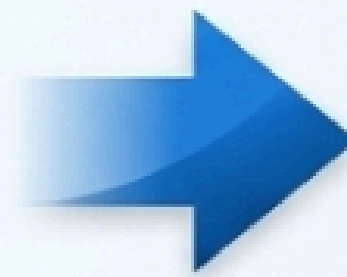
สุจริต

จิตอาสา

กตัญญู

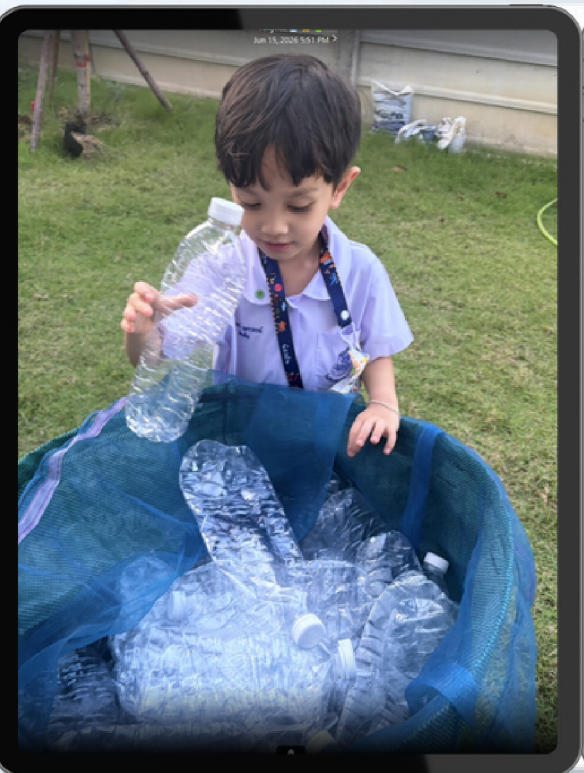
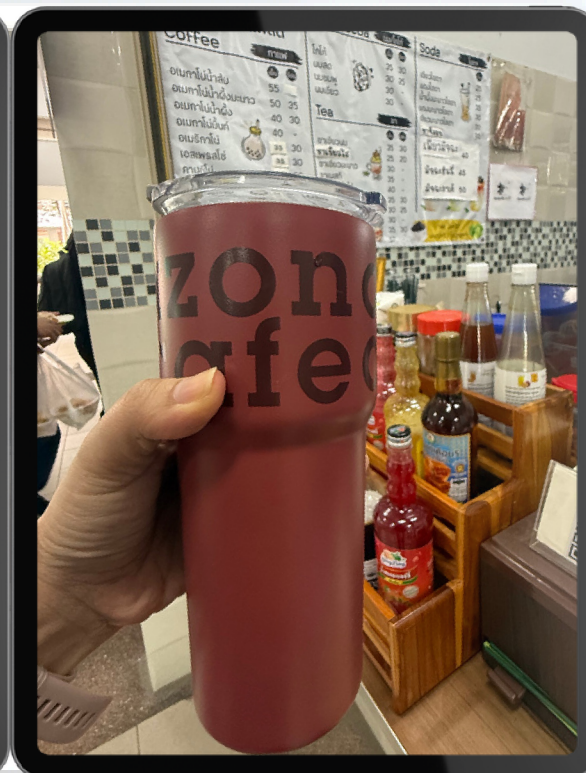
## กิจกรรม "ลดใช้พลาสติก ใช้ซ้ำ ไม่ใช่ทิ้ง"

พกของใช้ส่วนตัว ปฏิเสธพลาสติกจากร้านค้า และคัดแยกขยะอย่างเป็นระบบในชีวิตประจำวัน



ปริมาณขยะพลาสติกลดลง  
เกิดจิตสำนึกด้านสิ่งแวดล้อม  
และสามารถหารายได้เสริมจากการแยกขยะ

ปัจจัยสำเร็จ: ผู้นำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง + มีแนวปฏิบัติที่ทำได้จริงในชีวิตประจำวัน



# ระดับทีม: วินัยในการดูแลสุขภาพ



## วินัยและสุขภาพ (Physical Discipline)

แคมเปญสะสมก้าวเดิน  
(ร.ค. 2568 – พ.ค. 2569)

ส่งเสริมสุขภาพกายและจิตใจ  
ควบคู่กับการสร้างวินัยในตนเอง  
โดยการแข่งขันสะสมก้าวเดินเป็นประจำ  
โดยอาศัยความซื่อสัตย์สุจริต  
(ไม่ใช้ช่องว่างทางเทคนิคหรือกลโกง)  
ส่งจำนวนก้าวสะสมให้กับคณะทำงาน HO  
ในทุกวันศุกร์/สัปดาห์  
หลักฐานจำนวนก้าวผ่าน App. นับก้าว

จำนวนก้าวสะสม  
บุคลากรทยพ.  
รวมทั้งสิ้น  
18,637,380 ก้าว

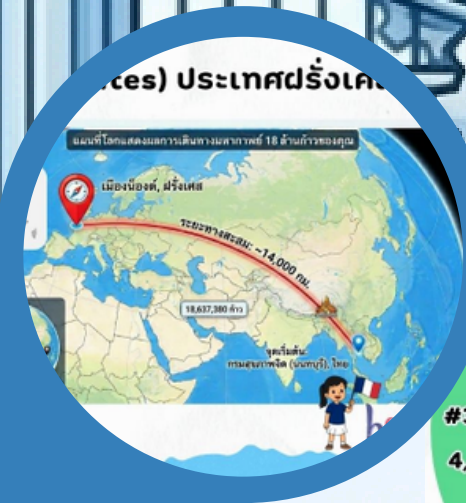
กิจกรรมเด่นด้าน วินัย - Step Hunter ล่าก้าวพิชิตเป้า

เอาชนะใจตนเอง ซื่อสัตย์ต่อผลลัพธ์ที่แท้จริง

ผู้ชนะการแข่งขัน ระดับกลุ่มงาน และระดับบุคคล  
จำนวนก้าวสะสมมากที่สุด 3 อันดับ



ลำดับ	ชื่อ	ทีม	จำนวนก้าว
1	ผิฉฉ	ตง.	1,545,928
2	ผิฉฉ	นย.	1,166,357
3	ผิฉฉ	ตง.	1,092,537



**ผลลัพธ์ :** บุคลากรสุขภาพดีขึ้น และสร้างมาตรฐาน/แบบอย่างที่ดีสะท้อนพฤติกรรมความรักสุขภาพวินัยและความซื่อสัตย์สุจริต  
**ก้าวต่อไป :** ขยายรูปแบบกิจกรรมด้านสุขภาพให้ครอบคลุมการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพะแบบองค์รวม

# ระดับทีม : ความผูกพันและพื้นที่ปลอดภัย “เพื่อนกันวันสุข” สร้างพลัง Teamwork

กิจกรรม: แข่งขัน AI, เกมส์, ในรูปแบบทีม  
ทุกวันศุกร์ของเดือน



ผลลัพธ์เชิงประจักษ์: ความผูกพันต่อองค์กร (Organizational Belonging)

## สร้างความสามัคคี

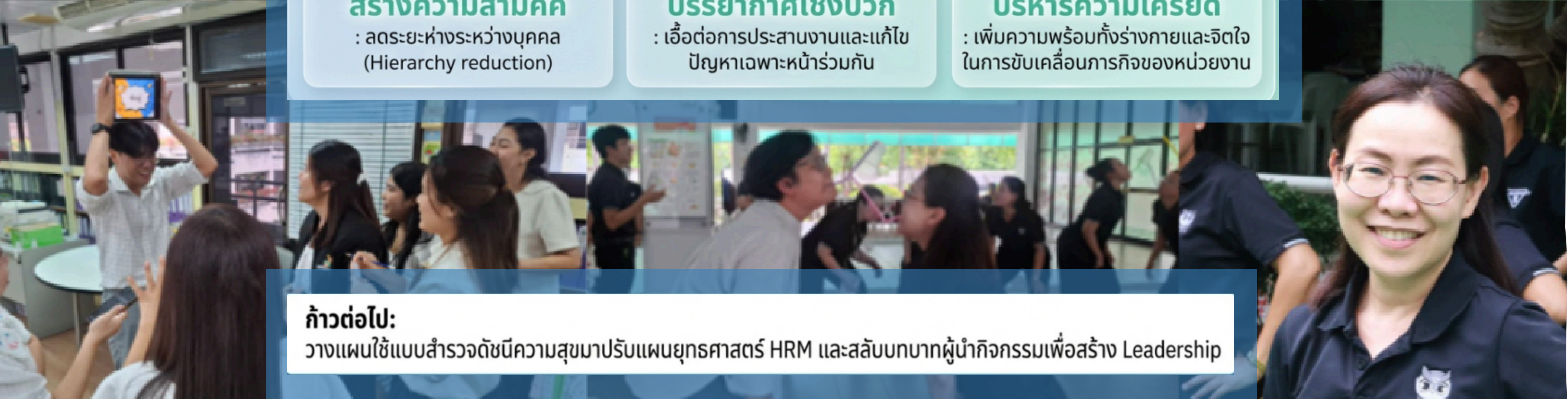
: ลดระยะห่างระหว่างบุคคล  
(Hierarchy reduction)

## บรรยากาศเชิงบวก

: เอื้อต่อการประสานงานและแก้ไข  
ปัญหาเฉพาะหน้าร่วมกัน

## บริหารความเครียด

: เพิ่มความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ  
ในการขับเคลื่อนภารกิจของหน่วยงาน



## ก้าวต่อไป:

วางแผนใช้แบบสำรวจดัชนีความสุขมาปรับแผนยุทธศาสตร์ HRM และสลับบทบาทผู้นำกิจกรรมเพื่อสร้าง Leadership



# ระดับองค์กร: ปฏิญญาคุณธรรมเพื่อสังคมแห่งการแบ่งปัน

## ปฏิญญาคุณธรรม: แนวทาง Do & Don't เพื่อสังคมแห่งการแบ่งปัน

แนวทางปฏิบัตินี้จัดทำขึ้นโดยกองยุทธศาสตร์และแผนงาน เพื่อลดความสับสนเกี่ยวกับพฤติกรรมสีเทา และขับเคลื่อนองค์กรไปสู่การเป็น “องค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน” ผ่านการส่งเสริมจิตอาสาและการแบ่งปันในที่ทำงาน

### Do (สิ่งที่ควรทำเพื่อสร้างสังคมแห่งการแบ่งปัน)



#### มีจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์

มุ่งมั่นทำงานเพื่อส่วนรวมด้วยความเต็มใจและเต็มกำลังความสามารถ



#### แบ่งปันและเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่

“แบ่งกัน บินสูง” ให้แก่เพื่อนร่วมงาน องค์กร และสังคม



#### บริจาคเพื่อสาธารณประโยชน์

สละทรัพย์สินหรือสิ่งของเพื่อช่วยเหลือ และสร้างประโยชน์ให้แก่สังคม



### Don't (สิ่งที่ไม่ควรทำที่ส่งผลกระทบต่อส่วนรวม)



#### เพิกเฉยต่อส่วนรวม

ขาดจิตอาสาและละเลยการมีส่วนร่วม ในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม



#### มุ่งเพียงผลประโยชน์ส่วนตัว

ขาดความเอื้อเฟื้อและเห็นประโยชน์ส่วนตัวมากกว่าประโยชน์ขององค์กร



#### ไม่สนใจงานกุศลสาธารณะ

ละเลยงานสาธารณะและกิจกรรมกุศลที่ช่วยพัฒนาสังคม



การเผยแพร่ให้ยึดถือปฏิบัติร่วมกัน ก่อให้เกิดวัฒนธรรมองค์กรที่แข็งแกร่ง

# ระดับองค์กร: 'ตู้ปันสุข' ศูนย์กลางแห่งความเชื่อเพื่อสร้าง "วัฒนธรรมองค์กร" การแบ่งปันอย่างยั่งยืน

อึดท้องและอึดใจ

สุขทั้งผู้ให้  
สุขทั้งผู้รับ

"แบ่งกัน ปันสุข"

"ตู้ปันสุข ชาว กยผ."

ณ ห้องนิรมิตร

(ร.ค. 2568 - ก.ย. 2569)

เติมสิ่งของ  
อย่างต่อเนื่อง

บุคลากรหยิบใช้  
ตามความต้องการ

**ปัจจัยสำเร็จ:** บุคลากรมีการเติมของตู้ปันสุขอย่างต่อเนื่อง + ผู้บริหารมีส่วนร่วม

**ก้าวต่อไป:** ขยายเครือข่ายภายนอก ร่วมสนับสนุนตู้ปันสุข



# ระดับสังคม: การตอบสนองต่อวิกฤตสาธารณะ

สุจริต

จิตอาสา

พอเพียง

วินัย

กตัญญู



ช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ร่วมบริจาคสิ่งของ ทรัพย์สิน และยา  
เพื่อสาธารณประโยชน์

“แบ่งกัน ปันสุข”

การยื่นมือช่วยเหลือในสถานการณ์วิกฤต  
เพื่อสร้างสังคมแห่งการแบ่งปันที่น่าอยู่



# ระดับสังคม: จิตอาสาพัฒนาสภาพแวดล้อม

**ภารกิจ:** กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์  
ทาสีรั้วกรมสุขภาพจิต

**เป้าหมายสูงสุด:** ถวายเป็นพระราชกุศลแด่  
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ  
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

**ผลลัพธ์:** ผู้นำและบุคลากรร่วมลงแรงกาย  
ปรับปรุงทัศนียภาพของหน่วยงานสาธารณสุข  
ยกระดับสภาพแวดล้อมให้แก่ผู้มาติดต่อและประชาชน



# ระดับสังคม: บริจาคสิ่งของเพื่อสร้างประโยชน์ให้กับสังคม

Virtue Tag UI

จิตอาสา



## กิจกรรม

ปฏิทินตั้งโต๊ะเก่า เราขอณะ



## การดำเนินงาน

- 1 ประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากร บริจาคปฏิทินตั้งโต๊ะเก่า
- 2 รวบรวม/คัดแยกปฏิทินที่ยังสามารถนำไปใช้เพื่อสังคม/มอบใส่กล่อง
- 3 ส่งมอบปฏิทินตั้งโต๊ะเก่า ให้กับมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทยฯ
- 4 มูลนิธินำไปผลิตอักษรเบรลล์ สำหรับผู้พิการทางสายตาต่อไป



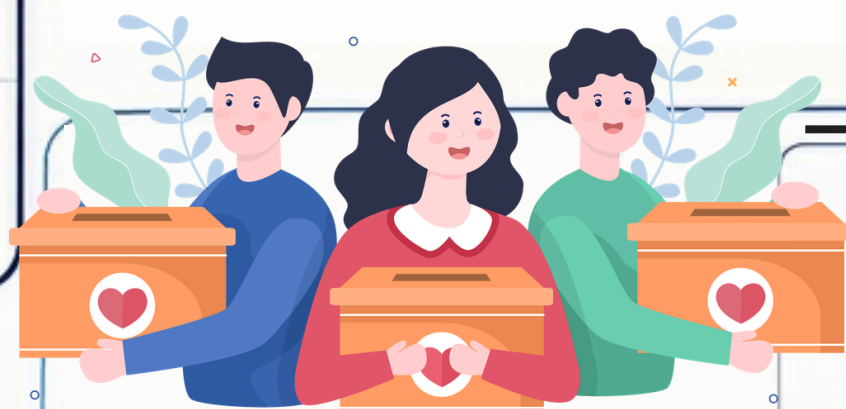
## ระยะเวลาดำเนินงาน

1 - 31 มกราคม 2569

# “ปฏิทินตั้งโต๊ะเก่า เราขอณะ”

#ปฏิทินเก่ามีค่า

ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมบริจาคปฏิทินเก่า ให้กับมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทยฯ เพื่อนำไปผลิตอักษรเบรลล์ สำหรับผู้พิการทางสายตา



บุคลากรมีจิตสำนึก และความรับผิดชอบ ต่อสังคมเพิ่มขึ้น

ร่วมสร้างประโยชน์ให้สังคม เพื่อส่วนรวมที่ยั่งยืน



เกิดการมีส่วนร่วม และจิตอาสา

ร่วมกันขับเคลื่อนกิจกรรม เพื่อโลกและสิ่งแวดล้อม



สร้างโอกาสทางการศึกษา

ผู้พิการทางสายตาได้รับการ สนับสนุนสื่อการเรียนรู้ด้าน อักษรเบรลล์



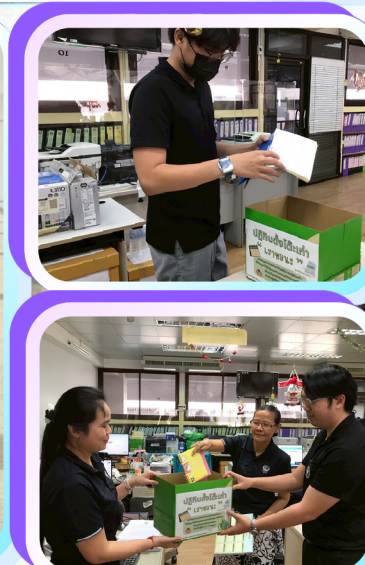
ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า

นำสิ่งของที่ไม่ได้ใช้กลับมาใช้ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด



ส่งเสริมภาพลักษณ์ ที่ดีขององค์กร

สะท้อนความรับผิดชอบต่อสังคมและการดำเนินงาน อย่างยั่งยืน



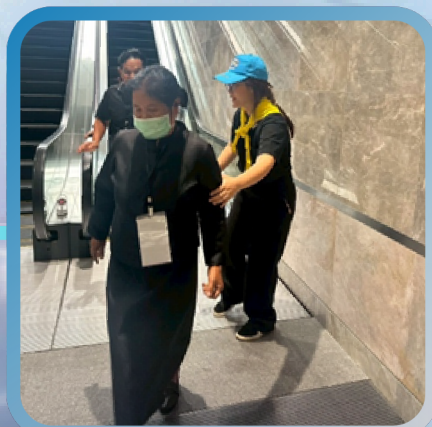
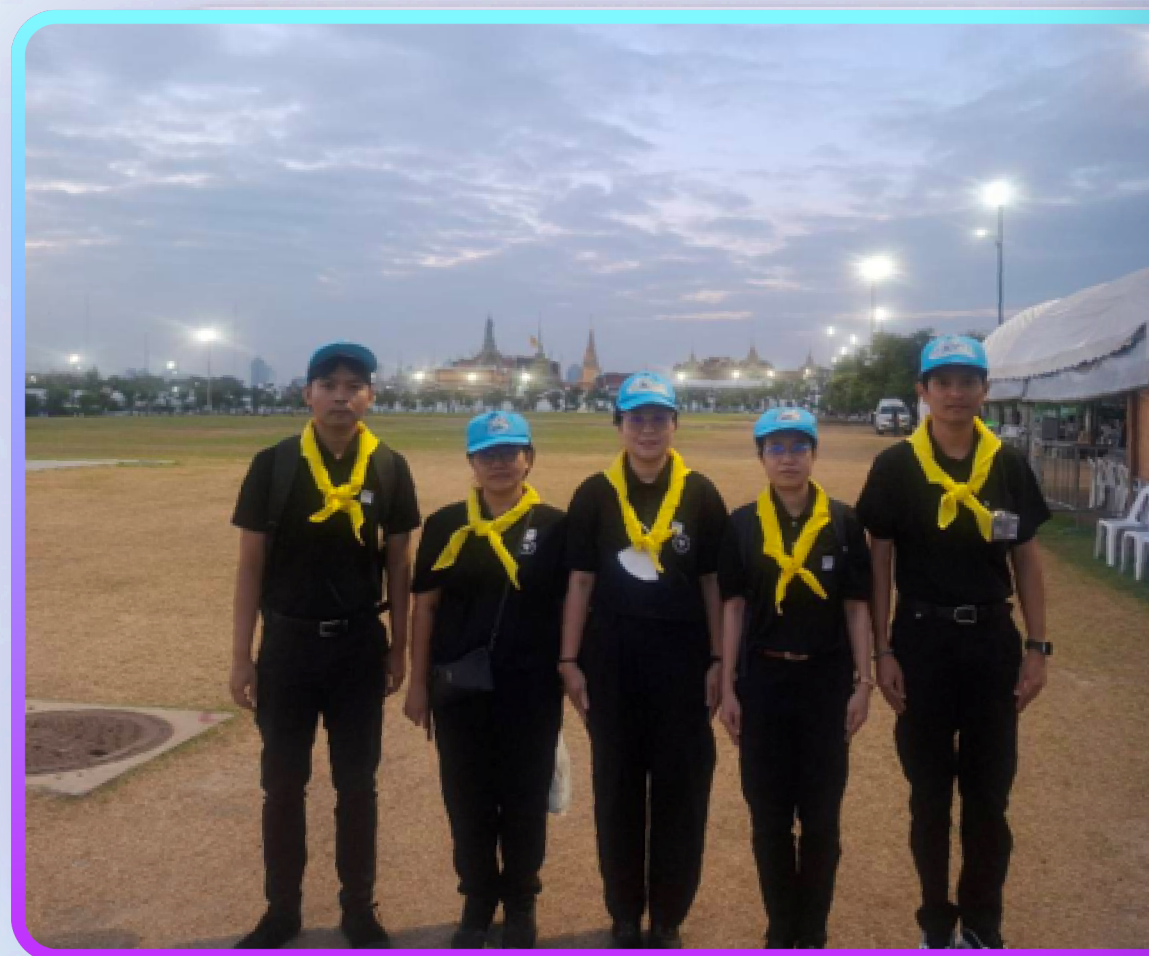
# ระดับชาติ: การกิจรับใช้ประชาชน

## บริการประชาชน (Public Facilitation)

บุคลากรร่วมปฏิบัติหน้าที่กองอำนวยความสะดวก  
อำนวยความสะดวกแก่ประชาชนผู้มาสักการะพระบรมศพ  
ณ บริเวณสนามหลวง

## สนับสนุนภารกิจ MCATT

ปฏิบัติการเชิงรุกพร้อมทีมเยียวยาจิตใจ (Mental Health  
Crisis Assessment and Treatment Team) ดูแลภาวะ  
จิตใจของประชาชนในสถานการณ์สำคัญระดับประเทศ



# ยกย่องเชิดชู: บุคคลต้นแบบแห่งองค์กรคุณธรรม

Hall of Fame

รางวัล "คนดี ศรี กยพ."

ประจำปี 2569

## เกณฑ์การคัดเลือก

ยกย่องผู้ประพฤติตนเป็นแบบอย่างด้านคุณธรรม  
ซื่อสัตย์ สุจริต และรับผิดชอบต่อหน้าที่  
ผ่านเกณฑ์การคัดเลือกที่โปร่งใสและเป็นธรรม

## ผลกระทบต่อวัฒนธรรม

สร้างแรงจูงใจ ขวัญกำลังใจ  
และตอกย้ำภาพลักษณ์ความพร้อมในการก้าวสู่  
"องค์กรคุณธรรมต้นแบบ" อย่างเต็มภาคภูมิ





## ถอดบทเรียนปัจจัยความสำเร็จ

# องค์กรคุณธรรมต้นแบบ กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กรมสุขภาพจิต

### ผู้นำเป็นแบบอย่าง

ผู้บริหารให้การสนับสนุน  
เชิงนโยบายอย่างจริงจัง  
และลงมือปฏิบัติเป็นแบบอย่าง  
(Role Model)

### ระบบชัดเจน โปร่งใส

มีการกำหนดแนวปฏิบัติที่  
ประยุกต์ใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน  
(เช่น Do & Don't)  
มีผู้รับผิดชอบชัดเจน  
และสามารถติดตามผลได้

### การมีส่วนร่วมทุกระดับ

ออกแบบกิจกรรมที่เปิด  
โอกาสให้สื่อสารแบบเปิด  
สร้างพื้นที่ปลอดภัย และไม่  
รบกวนเวลาปฏิบัติงานหลัก

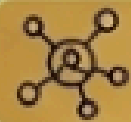
การผสมผสาน 3 ปัจจัยนี้ สร้างวัฒนธรรมองค์กร (Organizational Culture)  
ที่ยั่งยืนอย่างยั่งยืน ไม่ใช่เพียงแค่กิจกรรมชั่วคราว

# ก้าวต่อไป: กยศ. มุ่งสู่การเป็น "องค์กรคุณธรรมต้นแบบ"



## สร้างความยั่งยืน (Sustain)

พัฒนาระบบแรงจูงใจ (Incentive System) ที่เป็นรูปธรรม และส่งเสริมให้บุคลากรหมุนเวียนเป็นผู้นำเพื่อสร้าง Leadership ร่วมกัน



## ขยายเครือข่าย (Expand)

ขยายผลการรณรงค์และกิจกรรม (เช่น ตู๋ป็นสุข,ลดขยะ) สู่หน่วยงานภาคีเครือข่ายภายนอก เพื่อลดขั้นตอนและเพิ่มประสิทธิภาพการประสานงาน



## พัฒนาเชิงลึก (Deepen)

นำเครื่องมือประเมินผลเชิงปริมาณและคุณภาพ (เช่น ดัชนีความสุข) มาวิเคราะห์จัดทำแผน HRM เชิงยุทธศาสตร์



กองยุทธศาสตร์และแผนงาน  
พร้อมเป็น "องค์กรคุณธรรมต้นแบบ"  
ที่ขับเคลื่อนสังคมไทยด้วยความพอเพียง  
วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู อย่างแท้จริง